

Hygienemaßnahmen – Die AHA-Formel

Um die Verbreitung des Corona-Virus einzudämmen, hat das Robert-Koch-Institut die sog. AHA-L-Formel entwickelt. Dabei steht jeder Buchstabe für eine Schutzmaßnahme.

- **A wie Abstand halten:** Im öffentlichen Raum sollten Sie – wenn möglich – einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen halten.
- **H wie Hygiene:** Husten und Niesen Sie in die Armbeuge. Des Weiteren ist es wichtig, regelmäßig die Hände für 20 bis 30 Sekunden gründlich zu waschen.
- **A wie Alltag mit Maske:** Vor allem, wenn es eng wird und der Abstand zu anderen Personen nicht gewährt werden kann, tragen Sie einen Mund- und Nasenschutz. Vorzugsweise sollte dies im öffentlichen Raum eine FFP2-Maske oder aber eine sog. OP-Maske sein.
- **zusätzlich L wie Lüften:** Besonders in der kalten Jahreszeit halten sich Menschen wegen der Kälte in geschlossenen Räumen auf. Um auch hier das Risiko einer Infektion niedrig zu halten, sollten Sie regelmäßig lüften.

Bezogen auf Ihre Impfpatschaft heißt das:

An einigen Stellen werden die o.g. Regeln im Sinne der Impfpatschaft nicht in vollem Umfang umsetzbar sein. 1,50 m Abstand zu halten gestaltet sich schwierig, wenn man jemandem beim Ein- und Aussteigen ins Auto helfen muss. Auch eine gemeinsame Autofahrt oder das Unterstützen beim Ausfüllen eines Formulars wird sich nicht immer unter strenger Einhaltung o.g. Abstandsregeln durchführen lassen.

Wir möchten Sie daher dafür sensibilisieren, die Regeln so streng wie möglich einzuhalten, aber dort Fingerspitzengefühl walten zu lassen, wo die Einhaltung der Regeln mit der Erfüllung der Aufgaben eines Impfpaten kollidieren würde.

Wenn der nötige Abstand also kurz- bis mittelfristig nicht eingehalten werden kann, sollten beide Beteiligten eine FFP2-Maske tragen. Wenn die Witterung es zulässt, öffnen Sie ggf. noch zusätzlich ein Fenster, um einen Luftaustausch zu gewährleisten.

Wenn Sie auch nur leichte Erkältungssymptome an sich selber feststellen, sagen Sie Ihre Impfpatschaft vorsichtshalber ab.